

## ACTIVITATS ADULTS

### DILLUNS

**IOGA GOLD** · 9'30h i 11'30h (nou espai)

**PILATES** · 19'30h / 20'30h (nou espai)

**FITNES** · 20'30h

### DIMARTS

**FITNES MIGDIA** · 15'15h

**HIPOPRESSIUS** · 18'30h (nou espai)

**IOGA** · 19'30h i 20'30h (nou espai)

**ZUMBA** · 20h

### DIMECRES

**IOGA MATINAL** · 9'30h (nou espai)

**QUE ME QUITEN LO BILAO!**

Iniciació · 19'45h / Avançat · 20'45h

**PILATES** · 19'30h / 20'30h (nou espai)

**FITNES** · 21h

### DIJOUS

**MIMA'T MAMA** · 11 a 12h (nou espai)

**IOGA** · 19'30h i 20'30h (nou espai)

**ZUMBA** · 20'30h

**SALSA** 2n nivell · 21'15h

**JAZZ/CONTEMPORANI** · 20'30h

### DIVENDRES

**IOGA MATINAL** · 9'30h (nou espai)

**HIP HOP ADULTS** · 17'30h

**SALSA** 1r nivell · 20h

**BALL DE SALÓ** 1r · 21'45h / 2n · 21h

### Tallers especialitzats:

1r diumenge mes: Taller de IOGA

### CLASSES amb BONUS:

Zumba + Fitnes (5€/classe)

Segueix-nos a:



StageEscolaArtsEsceniques



Stage\_Dansa

# ESCOLA DE DANSA I BALL DE CALDES

ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS



**STAGE és una ESCOLA amb  
VALORS, EXPERIÈNCIA I  
PROFESSIONALITAT  
que fa viure amb passió  
la DANSA i el BALL!**



**stage**

escola d'arts escèniques

Folch i Torres, 52 · 08140 Caldes de Montbui  
tel. 93 862 70 32 · [info@stage.cat](mailto:info@stage.cat)



Sant Ramon, 67 · 08140 Caldes de Montbui  
676.49.00.48 · [stagenouespai@gmail.com](mailto:stagenouespai@gmail.com)

